

Справка по итогам проведения Дня здоровья

Дата проведения: 12 декабря 2017 года

Место проведения: МАУ ДПО «ЦНМО»

Время проведения: 11.00-12.30 и 15.00 – 16.30

Организаторы: Тяпугина С.Н., методист МАУ ДПО «ЦНМО», Мелехова О.В., методист МАУ ДПО «ЦНМО»

Участники: педагоги ОО, ДОО и учреждений дополнительного образования

Цель: показать педагогам возможности применения здоровьесберегающих технологий, техник, приемов быстрого и эффективного восстановления и укрепления физического и эмоционального состояния во время урочной и неурочной деятельности.

12.11.2017. на базе МАУ ДПО «ЦНМО» состоялось городское методическое мероприятие «День Здоровья», посвященный здоровьесберегающим технологиям.

На мероприятии присутствовали 53 педагога из 11 городских и сельских ОО, 3 ДОО, МБУ ДО «ДШИ», которые активно участвовали в работе 7 мастер-классов:

1. Мастер-класс «Здравия желаю! Приветственные игры с голосом и без» - Юрова Л.Н., преподаватель сольного пения МБУ ДО «ДШИ»;
2. Мастер-класс «Воздействие на биологические точки стопы» - Смирнова Е.С., инструктор по плаванию МАДОУ «Детский сад № 26»;
3. Мастер-класс «Зрительная гимнастика «Зоркие глазки» - Волкова Л.В., воспитатель МАДОУ «ЦРР - Детский сад № 21» МО «ЛГО»;
4. Мастер-класс «5 способов набрать энергию и снять усталость МБОУ» - Скрябина Н.С., учитель информатики и черчения МБОУ «СОШ № 7»;
5. Мастер-класс «Волшебные точки Су-Джок» - Федосеева Т.Ю., учитель начальных классов МБОУ «СОШ № 7»;
6. Мастер-класс «Использование кинезиологических упражнений на уроках в начальной школе – Раздueva Т.Н., учитель начальных классов МБОУ «НОШ № 5»;
7. Мастер-класс «Метапредметные «Веселые старты» - Мавлюдова И.В., учитель физической культуры МБОУ «Лицей № 1»;

При подведении итогов и в ходе рефлексии присутствующие единодушно выразили огромную благодарность педагогам мастерам за освоение техник и приемов быстрого и эффективного восстановления и укрепления физического и эмоционального состояния во время урочной и внеурочной деятельности и высказали предложение в адрес МАУ ДПО «ЦНМО»: электронный кейс с материалами мастер-классов разместить на сайте МАУ ДПО «ЦНМО».

Предложения:

Создать электронный кейс с материалами мастер-классов и разместить материалы на сайте ЦНМО.

Методист МАУ ДПО «ЦНМО»

Тяпугина С.Н.